

**Лэпбук**  
**“Здоровый образ жизни”**



**Белая Алла Павловна,**  
воспитатель дошкольного  
образования  
ГУО «Ясли-сад №21  
г. Светлогорска»

# Лэпбук “Здоровый образ жизни”

**Возрастная адресность:** для детей от 2 до 6 лет.

**Цель:** формирование представлений о здоровом образе жизни, расширений представлений о сохранении собственного здоровья.

**Дидактический материал:** книжка-папка с кармашками, на которых расположены основные темы-картинки.

## Игра “Полезные и вредные продукты”

**Игровые действия:** рассмотреть продукты питания, определить полезность и вредность еды и разложить на соответствующие столы полезные и вредные продукты.

**Ход игры:** педагог достает атрибуты игры, рассказывает детям о полезных веществах, витаминах в продуктах.

Предлагает детям на один стол отобрать вредные продукты, на другой – полезные продукты и объяснить свой выбор.

## Игра “Чисто-чисто”

**Игровые действия:** рассмотреть картинки и выбрать из них те, которые относятся к предметам личной гигиены.

**Ход игры:** педагог читает стихотворение:

*Кто умеет чисто мыться?*

*Кто водички не боится?*

*Это – мы, это – мы!*

*Умываться мы умеем, моем руки, моем шею.*

Предлагает детям выбрать необходимые карточки с правилами личной гигиены и присоединить к картинкам.

## Игра “Оденем куклу на прогулку”

**Игровые действия:** предложить детям помочь кукле найти для прогулки одежду по сезону.

**Ход игры:** педагог достает из кармашка предметы одежды по сезону, предлагает детям их назвать, используя прилагательные (теплые штанишки, красивая шапочка). Педагог задает вопросы: в какой одежде можно идти на прогулку зимой, летом, осенью, весной, а дети ищут соответствующую одежду.